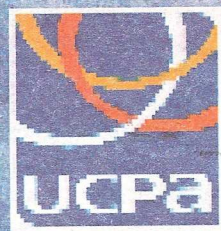


Bulletin N°88 - 4ème trimestre 2008

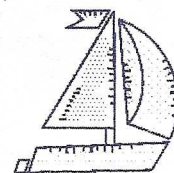
# LA TRACE



Edité par l'Association  
**LES AINES DE L'UCPA**  
17 rue Rémy Dumoncel  
75014 Paris  
dépôt légal ISSN 1252-8323

**UNF**  
**UNCM**

## SORMIOU 2008



Le séjour 2008 dans les calanques marseillaises s'est déroulé dans d'excellentes conditions météo, permettant la réalisation du programme prévu de multi activités.

Nous étions 12 avec Jean Pierre, qui est dans son "jardin", habitant à un quart d'heure de Sormiou.

Pour la moitié des participants, ce fut un séjour à la verticale : ils ont fait un bon nombre de voies d'escalade, étant tous de grands grimpeurs, capables de passer partout. Il est vrai que c'est le top de grimper dans les calanques, au dessus de la Grande Bleue, sur un beau calcaire tout blanc avec le soleil en permanence.

Pour l'autre moitié des participants, ce fut une super semaine de randonnée pédestre (parfois vertigineuse) avec une journée de kayak de mer. Les calanques se prêtent à merveille au kayak : on en prend plein les yeux quand on longe à ras de l'eau ces magnifiques falaises en passant le bec de Sormiou, la momie et quand on se faufile entre les roches pour entrer dans une grotte.

Le programme de randonnée a été pratiquement le même que celui effectué l'an passé: col de Luï d'aïl, crêtes de Morgiou, vallon des Escoutines, calanque de Sugiton, Callelongue, sommet de Marseilleveyre, massif du Puget avec les calanques de port pin et d'en vau.

Ce qui surprend le plus quand on randonne dans ce massif, c'est que l'on marche dans un site très vierge, vraiment protégé ( l'accès est "réservé", les calanques sont privées, volontairement

non équipées en eau courante et électricité afin de se protéger de l'appétit des promoteurs). Et à deux pas de cette nature intacte, il y a la deuxième ville de France: la métropole de Marseille.

Quand on est au sommet de Marseilleveyre (alt:432 m), si on regarde vers l'Est : C'est la nature ( la mer, les îles du Riou, de Jarre et Calseraigne, les calanques ); si on regarde vers l'Ouest : on a sous les yeux toute la ville de Marseille, l'Estaque, Fos sur mer...

Le contraste est saisissant; les Marseillais sont favorisés d'avoir à deux pas la possibilité de pratiquer à la fois les activités nautiques, la pratique de la montagne et de la randonnée.

On en a pris plein les yeux durant cette semaine et quel dépaysement de séjourner au fond de la calanque de Sormiou car on est logé sur la plage de sable blanc avec des fonds marins qui n'ont pas grand-chose à envier à nombre de destinations à la mode.

La mer était encore à 21-22 degrés; quel bonheur de se baigner après une bonne journée d'activité. Cela compense l'absence de douches sur le centre.

Les conditions de confort à Sormiou sont effectivement très spartiates mais c'est le prix à payer pour jouir d'un tel décor. Avec le temps, et sans mettre en péril la sauvegarde de la nature, il sera sûrement possible d'améliorer un peu le confort pour rendre plus agréable encore le séjour des participants.

A suivre page 6

# Nos stages 2009 ...

## STAGE DE SKI 2009 AUX ORRES

Du dimanche 4 janvier au samedi 10 janvier

Les inscriptions devront impérativement être adressées  
à Georges SOURD

Chemin des Preynas

05220 MONETIER LES BAINS

par retour du courrier,

accompagnées d'un chèque de 80 € par personne.

## SKI A TIGNES

La précision des dates sera donnée à l'Assemblée Générale (soit 19-25 avril ou 26 avril- 2 mai).

## GOLF A LACANAU

Fin mai- début juin : date à venir.

## ETE : PRESQU'ILE DE GIENS

Prévu en juin en attente des dates précises.

## GOLF A SAINT CYPRIEN

Prévu à l'automne.

Des précisions pour tous ces stages seront données à l'AG et détaillées dans la prochaine Trace.

## STAGE DE GOLF JUMIEGES



Dimanche 12 octobre, 18 heures, ils sont tous là, à décharger les voitures, vider les valises (Louise et Michel Martineau n'arriveront que le lendemain) tandis que les chariots s'alignent derrière le local hébergement.

Puis toute l'équipe se retrouve au bar du golf où aura lieu le dîner... rien que pour nous !

Mais ce ne sont pas les vacances et dès le lendemain... au travail :

10h – midi cours : 2 groupes de 6, l'un, « la grande section » avec Wilfrid et les 6 autres, ceux qui « redoublent » avec Sébastien.

Ah, le compte n'y est pas : il y a Denise, notre tante, notre cousine, enfin, notre amie, qui est là, pour nous soutenir, plaisanter, chanter, enfin la grande forme !

Il y a aussi Alain Rannou qui, suite à une fracture a dû se contenter d'un peu de practice et de putting et ... nous encourager tandis que Pierre Chosalland avalait des Kms, sur son vélo, dans les méandres de la Seine.

L'après-midi, mise en application des exercices du matin sur le grand parcours (9 ou 18 trous selon la forme ou le moral) ou sur le compact.

Après tout ce sport, rendez-vous au bar du golf .... pour une pause, puis rangement du matériel, « tenue de soirée », bar, apéro, repas, tisane, café, « pousse-café » et dodo !

Pas original direz-vous ? Que nenni !

L'apéro a toujours été accompagné des bons mots, ou blagues des uns et des autres, arrosage au « pommeau » du birdie de Martine, soirée photos (stage dans les calanques de Sormiou avec Jean Pierre Charrière) arrosé à la « poire » (quel rapport ? aucun !)

Cette année une innovation : le stage de golf a été complété par un stage « déco cuisine » avec Séverine, membre de l'équipe de cuisine ; elle a été initiée par le chef cuisinier du centre UCPA de St Cyprien (donc, ça ne sort pas de la famille !) Ses décorations du buffet nous émerveillèrent chaque jour. Alors un petit groupe (représentation masculine faible !) a manipulé avec dextérité gouges et stylets pour transformer concombres, courgettes, pastèques etc.... en magnifiques objets d'inspiration Inca.

Ces objets ont décoré le buffet le lendemain, à la stupéfaction des absents au cours... bien sûr !

La météo ? Temps normand, donc variable, c'est-à-dire un peu de soleil, un peu de bruine, un peu de brouillard le matin ; mais jamais cela ne nous a empêchés de jouer.  
L'accueil ? Toujours parfait  
Les monos ? Sympas, compétents, attentionnés et ... patients !  
La cuisine ? Excellente, l'équipe cherchant à faire mieux chaque jour.  
Alors quoi de plus ? On s'inscrit pour l'année prochaine.  
Un grand merci à tous ceux qui ont permis que cette semaine soit belle : l'équipe du centre chaleureuse, dynamique et efficace

**Annie Meyran**

Ont participé à ce stage : Jean-Pierre Charrière, Gigi et Pierre Chosalland, Martine et Marc Landré, Denise Martin, Louissette et Michel Martineau, Annie et Jean-Claude Meyran, Marie Claude et Alain Rannou, Odette et Mario Sacagi, Marcel Valdenaire.

### **Petit rapport sur la venue des Aînés à l'UCPA de Jumièges**

Le stage UCPA du 13 au 17 octobre 2008 a été, comme à chacune de vos venues, un stage très enrichissant de part la bonne ambiance mise par Vous, les Jeunes retraités ucpaiens.

Lorsque nous serons, à notre tour, « Aînés », nous aimerions avoir votre dynamisme et être aussi agréable lors de ces stages. Mais apparemment, cela sera difficile pour ma part car notre « Mario » national m'a dit que je serai un vrai petit « diable » avec les moniteurs... Tout ceci était bien sûr à prendre au deuxième degré. Enfin je l'espère... ☺. Ce petit aparté montre bien l'ambiance régnante lors de cette Fameuse semaine... J'adore !!!!

C'est un réel et profond plaisir que de vous avoir en stage durant une semaine (aussi bien en cours qu'en dehors). Merci à vous TOUS.

Nous espérons que vous avez acquis de nouvelles connaissances pour votre jeu et vous remercions pour tout ce que l'on apprend grâce à chacun de vous.

En espérant vous revoir TOUS très vite.

**Sébastien BROGNARD**

## DU NEUF A L'UCPA

- ◆ A St Géours-de-Marenne (dans les Landes) gestion et animation d'un complexe sportif (sports, loisirs remise en forme) sont confiés à l'UCPA.
- ◆ La municipalité de Bry-sur-Marne (Val de Marne) a signé un contrat de 10 ans avec l'UCPA pour la gestion et l'animation de leur nouveau centre équestre ouvert depuis le 1er septembre 2008.
- ◆ Nouveau : le blog montagne-été sur [www.blogmontagne-ucpa.com](http://www.blogmontagne-ucpa.com) (comme les précédents : snowblog et surfblog) a été lancé à l'initiative des responsables des activités.
- ◆ L'UCPA s'est aussi associé à la 7ème édition de la **Croix Rouge** (juillet-août) pour sensibiliser le plus grand nombre, dont les jeunes en milieux sportifs, aux gestes qui sauvent.

### Sormiou - fin

Revenons à nos activités :

Un petit groupe a pu s'initier à la pratique de l'escalade en faisant la via "cordata" de la falaise de la voile avec une entrée en matière à sensations (rappels vertigineux à 60 m au dessus de l'eau); c'est Yves qui encadrait avec beaucoup de professionnalisme cette initiation. Pour le kayak, le mistral était là, rendant les sorties à l'extérieur de l'abri des calanques, assez sportives avec des creux propices à de beaux dessalages. Mathieu, le moniteur, pouvait user de toute son expérience pour aider les "naufragés" à remonter à bord.

Le vendredi soir pour certains et le samedi pour d'autres, nous quittons Sormiou et son équipe qui a su rendre notre séjour si agréable : Merci à Olivier, Christophe, Yves, Mathieu, Bernard ... Et bien sur un très grand merci à Jean Pierre Charrière, organisateur et accompagnateur

**Ont participé à ce séjour :**  
Cécile Brient, Marc Romagnan, Pouf Sudrat, Brigitte et Dominique Dussol, Jean Gaboyer (Gabs), Janine et Yves Lepecq, René Gonsoilin, Marie et Henri Pieau, Martial Maes et Jean- Pierre Charriere.

## ***Ils nous ont quittés...***

Nous avons appris le décès d'Annick ARSAL née Baumgarten

survenu le 17 juillet 2008 à l'âge de 73 ans à Rueil - Malmaison

Epouse de Fethy Arsal qui fut membre du Bureau de l'UCPA durant de nombreuses années. Le faire-part de décès nous est parvenu trop tard pour pouvoir l'annoncer dans notre dernier bulletin et nous nous en excusons.

-oOo-

**Au revoir Anna.**

Les obsèques d'Anna LOMBARD, l'épouse discrète de notre ami guide de Haute Montagne Constant, ont été célébrées le 14 octobre à Pralognan la Vanoise. Constant et Anna ont, par le passé, organisé deux stages des aînés à Pralognan et fait partager leur amour de la Vanoise. Lorsque nous avons célébré en 1995 les 30 ans de l'UCPA à Pralognan, tous les arrivants aiaient prendre le café chez nos amis Lombard. Ce jour-là, la cafetière n'a cessé de fonctionner. La gentiane était toujours offerte aux visiteurs.

Anna était institutrice et Directrice d'école à Pralognan. A sa retraite, elle a consacré beaucoup de son temps à sa nombreuse famille.

Au nom des aînés de l'UCPA, nous adressons toute notre sympathie à Constant, à ses enfants, petits enfants sans oublier l'arrière petit fils.

Louis et Annie Ginet

## .....**Dernière Minute** .....

### **Germaine Bouvier**

Après le bouclage de La Trace, nous venons d'apprendre avec tristesse, le décès de **Germaine** Bouvier, survenu dans la nuit du 19 au 20 novembre.

Les obsèques ont eu lieu le : samedi 22 novembre, dans l'église de Monetier-les-bains.

L'association des Aînés présente toute sa sympathie et ses condoléances à la famille et leurs proches.

### **Yvette Bouillet**

**Yvette** Bouillet nous a quittés après une longue carrière d'institutrice dans la vallée de la Guisane. Elle était la femme de Roger Bouillet notre intendant. Elle était très appréciée et très accueillante auprès des personnels de cuisine. Nous avons fait quelques parcours ensemble depuis le Dévoluy (Jeunesse et montagne).

Nous la regrettons,

*Lucienne Robin*

7 Bis





## SOMMAIRE

	page		page
♦ Calanques Sormiou	2	♦ Quoi de neuf à l'UCPA ?	6
♦ Nos stages 2009	3	Fin Sormiou	
♦ Jumièges	4 - 5	♦ Ils nous ont quittés	7

### Les Aînés de l'UCPA

Association sans but lucratif (loi 1901)  
déclarée à la Préfecture de Police de Paris le 21 mai 1985 (J.O. 12.6.1985),  
rassemble tous les retraités et les personnes  
ayant travaillé ou exercé une fonction bénévole au sein des associations de l'UNCM, UNF ou UCPA.  
L'U.N.C.M. (Union Nationale des Centres de Montagne)  
et l'U.N.F. (Union Nautique Française) créées en 1945, se regroupent en 1965  
pour donner naissance à l'U.C.P.A. (Union des Centres de Plein Air)  
association gérée par les associations de jeunesse,  
les fédérations sportives de plein air et les pouvoirs publics.