

# LES AINÉS DE L'UCPA

BULLETIN

N° 6

LA

U.C.P.A.



U.N.F.

U.N.C.M.

TRACE



CET HIVER C'EST A VAL QUE NOUS  
ALLONS SKIER .

Sympa ..Grospeilier a offert de nous recevoir dans son centre courant Janvier .

Nous venons de retenir 35 Places pour la période du 17 au 24 de ce mois .

Comme pour la Guadeloupe il faut toujours prendre une décision rapide , ce centre étant depuis toujours très demandé . le tarif passant s'augmentera très certainement des remontées mécaniques .

Envoyez votre inscription avec un chèque d'arrhes de 300Fr par personne , libellé à Ainés de l'U.C.P.A à

M.JAUBERT - La Ruido - 05560 VARS

.....  
Mr .....Mme .....participer.....  
au stage de Val D'Isère du, 17 au 24 Janvier 1988  
Ci-Joint un chèque de 300fr... 600 FR.....  
.....

DU 6 AU 19 MARS 1988

POSSIBLE ET...CHERE GUADELOUPE

Pointe à Pitre . "on change de couleur", de température d'habitudes . A la sortie de l'aéroport , des fleurs au mois de mars .

La plage , l'eau claire et chaude , un peu de rêve . C'était si loin quand nous étions jeunes , maintenant pour certains , la planche à voile a remplacé le stage de ski . Comme eux , certains d'entre nous ont envie de "se mettre les fesses à l'eau chaude"...en Mars et , de vivre autre chose .....loin .

La Guadeloupe , des cocotiers , des grandes plages , le p't punch , les nourritures à goût d'épices , c'est possible .

Notre ami Pinard nous a proposé de nous recevoir à St François .

Il faut faire très vite . Seule une décision par retour de courrier pourra nous permettre de faire les réservations .

Répondre à M.JAUBERT - La Ruido - 05560 Vars .

Voici les renseignements :

Voyage avec l'U.C.P.A ...le plus simple à prix sensiblement égal , car départ de Paris et , transport ST François inclus 4130 Fr A.R - Tarif passant journalier ...environ 90 Fr

L'U.C.P.A nous offre séjour et planche à voile .

L'accueil d'Olivier c'est en prime .

Sur place : possibilité de location de voiture , services de bateaux et d'avions pour ou entre les îles .

Chacun décidera .

Dans la semaine qui suivra la réception du bulletin et votre éventuelle inscription , vous serez personnellement informés de la suite donnée et des arrhes à verser .

.....  
M.....Mme.....désire..nt participerau séjour  
à la Guadeloupe du 6 au 19 Mars 1988 .  
.....

---

QUELQUES MOTS SUR UNE SEMAINE  
EN MINERVOIS

Chers amis ,

Personne n'étant candidat pour faire le compte rendu de notre séjour aux "Citadelles du Vertige", on m'a demandé d'écrire quelques mots .

Il serait souhaitable , dans l'avenir , que les charges se répartissent dans notre association . Dans notre bulletin , il est agréable de voir se renouveler un style, une autre façon de voir les choses .

N'ayant pris aucune note , cette relation de notre semaine en Minervois sera plutôt faite d'impressions générales que d'un récit respectant une certaine chronologie .

Nous nous sommes retrouvés presque une trentaine dans l'ancien chateau des Ducs de Joyeuse . Enorme bâtisse magnifiquement placée en dehors du village de Couiza ( entre Limoux et Quillan ), confortablement aménagée pour recevoir des groupes , des séminaires et même des individuels ; un chateau formule hotel .

Ces retrouvailles sont toujours chaleureuses et le premier repas du soir nous a réunis autour d'une grande table et ...de plus petites . Repas confortable , un vin qui se laisse boire , des conversations animées .

Un programme avait été préalablement établi par nos amis de la région . Après souper nous nous sommes retrouvés pour en régler les détails . Nous avons fait ainsi chaque soir .

Le lendemain matin nous avons commencé notre périple et , tous les jours de chateaux en chateaux , roulant pour la majeure partie du temps sur de petites routes , dans le calme et lumineux automne plein de couleurs d'où émergent de merveilleux petits villages , où jaillissent sur des pitons ou des crêtes , les austères forteresses .

Une semaine de beau temps , un Minervois qui mérite d'être connu , les restes d'un passé d'une richesse

9

....inouïe . Les chemins de ronde dominant d'impressionnantes faces ont repris du service avec la gent alpine .

Je commence à avoir pas mal "bourlingué" mais qu'il est beau le pays de France , presque à faire cocorico .

En ce qui me concerne , j'avais peur du nombre , personne n'a été gêné . Tous les soirs la table familiale , une chaude ambiance , le plaisir de se retrouver , de bavarder de toutes choses . Parfois un souvenir , sans insister , vraiment pas le style "anciens combattants" .

Chaque fois , je réalise combien est grande notre amitié, bel héritage des temps passés.

M. JAUBERT

" RETRAITE ACTIVE "  
" RETRAITE SPORTIVE " \*

C'est sous ce titre que notre Président , Raymond Malesset publie l'ensemble des communications , travaux interventions des pouvoirs publics, effectués lors des premières assises Nationales de la retraite sportive qu'il avait organisées à Chatenay Malabry en Novembre 1986 .

Pour tous ceux , retraités et personnes âgées que leur maintien en bonne santé préoccupe , qui souhaitent retarder le vieillissement et aborder dans les meilleures conditions possibles les rives du grand âge , ce livre apporte, non des recettes , mais la confirmation , étayée par de nombreux et éminents témoignages médicaux de la nécessité absolue pour les personnes âgées de se mobiliser , de pratiquer régulièrement , et en fonction de leurs possibilités des activités physiques et sportives . Le plein air , comme il se doit , y tient une place privilégiée .

Sorti début Octobre ce livre a déjà été vendu à un plus grand nombre d'exemplaires que le livre sur l'U.C.P.A " Vacances Sportives De Plein Air " dont des centaines d'exemplaires acquis par l'U.C.P.A , dorment dans quelque réserve

Pourtant sa diffusion à travers les clubs de la FFRS qui ne comptent que quelques milliers d'adhérents posait infiniment plus de problèmes que dans une institution qui touche directement et reçoit plus de 150.000 jeunes chaque année emploie des centaines de personnes et a reçu dans le passé près de deux millions de stagiaires qui auraient pu être intéressés par cette histoire .

Encore aurait-il fallu prendre les moyens nécessaires pour diffuser , faire connaître , relancer périodiquement et régulièrement l'intérêt...

Rien ne se crée , et encore moins se développedans l'indifférence .

Les Aînés ne peuvent que le regretter .

\* 60 fr en librairie ou aux éditions Choisir 40 Rue de Seine 75006 Paris ou à la F.F.R.S BP 13 38360 SASSENAGE

6