

Bulletin N°89 - 1er trimestre 2009

LA TRACE

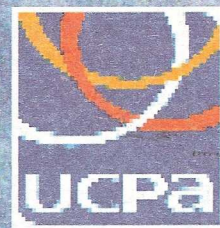
Edité par l'Association

LES AINES DE L'UCPA

17 rue Rémy Dumoncel

75014 Paris

dépôt légal ISSN 1252-8323



UNF

UNCM

LES VœUX DU PRÉSIDENT

Avec cette première Trace de l'année et en cette époque de bonnes résolutions et de projets en devenir ; que pourrais-je vous souhaiter de mieux outre une "santé d'enfer", la concrétisation de vos rêves les plus chers (car il faut toujours en avoir !) en espérant que du début à la fin de cette nouvelle année vous garderez un bel optimisme et beaucoup d'envies comme... à 20 ans ! A toutes et à tous, vivez pleinement 2009 sur la "crête de l'instant", ne ressassez pas trop le passé, il est évanescent, pas le futur non plus, il n'est pas advenu, mais tachez d'observer et d'apprécier cet objet qu'on oublie quand tout va bien et qui se nomme "maintenant" ! S'appuyer et apprécier ce "fugace présent" est souvent efficace pour continuer d'avancer et vivre pleinement.

Gilbert Rhem

EDITO

Après une année sabbatique par rapport à la Trace, me voici de retour pour la mise en page des articles de notre journal. Ce numéro d'hiver de la Trace sera plus particulièrement consacré au ski avec deux comptes-rendus du stage des Aînés aux Orres, un aperçu de l'évolution historique des virages à ski et pour comprendre le vocabulaire de vos petits enfants un glossaire sur le nouveau langage utilisé sur les pistes de ski.

En début d'année se prennent les bonnes résolutions. Des stages seront organisés en 2009 pour les Aînés de l'UCPA : ski, randonnée, golf, vol à voile. Essayez de participer si vous le pouvez. Si vous préférez écrire, nous recevrons avec plaisir des articles pour la trace. Des idées concernant l'amélioration de la vie des seniors seront les bienvenues. La valeur d'un journal est fonction de ce qu'il contient et apporte.

Les propositions d'article sont à envoyer au Président Gilbert Rhem gilbert.rhem@gmail.com, ou au secrétaire Jean-Pierre Charrière charrierejp@yahoo.fr ou à moi-même : Annie.Ginet@aliceadsl.fr

Annie Ginet

NOS STAGES 2009

◆ Ski à Tignes du 26 avril au 2 mai.

Inscriptions accompagnées d'un chèque de 80 € par personne.
avant le 25 mars auprès de Jojoj Sourd

Chemin des Preynas, 05220 Monetier les Bains, Jojo-
sourd@wanadoo.fr

Téléphone : 04 92 24 46 74

◆ Golf à Lacanau du 11 au 16 mai

Inscriptions accompagnées d'un chèque de 80 € par personne.
avant le 5 avril auprès de Jean-Pierre Charrière

123, rue Denis Magdelon, 13009 Marseille
charrierejpc@yahoo.fr

Téléphone : 04 91 40 38 41

◆ Randonnée à la presqu'île de Giens du 7 au 13 juin

Renseignements et inscriptions auprès de Jojoj Sourd.

Le programme comprend des randonnées à la presqu'île de
Giens, aux îles de Port Cros et Porquerolles, visites de Hyères, La
Londe, Brégançon et Marché provençal.

◆ Golf à Saint Cyprien du 20 au 26 septembre

Inscriptions auprès de Jean-Pierre Charrière.

◆ Vol à voile à Saint Giron

Sous réserve de réouverture du centre, début septembre. Pré-
cisions dans une prochaine Trace.

BIENVENUE

Mesdames et Messieurs Aubert, Poulain, Idesheim,
Ratti, Roubergues, Couton, Bonnin ont rejoint l'association des
Aînés de l'UCPA.

Nous leur souhaitons la bienvenue.

LA SEMAINE DE SKI DES AÎNÉS AUX ORRES

Par l'intermédiaire de JoJo, on s'est retrouvé aux Orres pour une semaine de ski. Échanges de téléphone ou de courriel pour se rappeler à quelle date et à quelle heure on se donne rendez vous pour monter aux Orres. Certains manquent le rendez-vous, n'est ce pas Marc ? Mais en auto stop pour rallier les Orres, on fait des rencontres intéressantes

Marc c'est moi. A la gare d'Embrun personne, rien, le désert. Vite sur la route pour faire du stop avant que la nuit ne tombe. 1,5 kilomètre à pied cela réchauffe ; rond point direction les Orres, je lève le pouce. Il fait froid, au bout de 5 à 6 minutes une voiture s'arrête.

« Je vais aux Orres cela vous va ? ». Tu parles que ça me va !

Mireille est chauffeur de taxi et elle monte aux Orres avec ses 2 petits-fils dont la maman est boulangère à la station.

Elle vient de Saint Tropez. Etrange ! Je lui dis que j'ai un frère qui travaille là-bas. Il a été directeur de l'école de musique.

« Bernard ? »

Oui le monde est petit. Son fils et sa fille (la boulangère) ont fréquenté l'école de musique pendant 10 ans.

Elle me dépose devant l'UCPA où Jojo et Pouf me « réceptionnent » comme d'autres avant moi. Fabienne me donne les fiches habituelles à remplir et un code de chambre qui après 3 ou 4 essais n'est pas le bon. Quelle blagueuse cette Fabienne !

Au matériel, je retrouve Patrick Choiseau un vieux complice avec qui j'ai travaillé à Barèges.

Certains aînés sont déjà arrivés : Claude Michele et Claude, Monique et Francois, les parisiens, d'autres sont déjà sur les skis.

L'équipe des Orres nous retrouve devant un apéritif sérieux et nous faisons connaissance avec des gens sympathiques. Nicolas le directeur et Marc l'intendant partageront notre repas dans une salle qui nous est réservé « chez Pouf ».

Nous démarrons lundi matin avec Pouf sur des pistes ensoleillées et une très bonne neige. Nous découvrons les pistes de Pusterle, du genépi, de l'homme de pierre et bien d'autres encore dont la piste de la grande cabane.

Explication par nos spécialistes des grands sommets qui nous font face comme le Pelvoux, les Ecrins et la Meige. Découverte de la magnifique petite station des Orres où le soleil se couche sur le lac de Serre-Ponçon.

Pouf nous conduit toute la semaine avec programme adapté à presque chacun de nous. Pouf, aux petits soins, nous faisant découvrir la station en fonction de la température, de l'ensoleillement des pistes avec photos devant la datcha, magnifique construction de neige et de glace aux pieds des télésièges.

Shopping dans une boutique d'un ancien de l'UCPA Pierre Hosteter et visite chez la pharmacienne Hélène épouse du moniteur de ski Michel Saillant encore un ancien de l'UCPA. Visite de la patinoire où nous prenons le thé face aux magnifiques cirques des montagnes des alpes du sud.

Comme d'habitude merci aux Voisins et à d'autres pour la dégustation de confitures, d'apéritifs et de digestifs « home made ».

Quelques petits soucis de chaussures manquantes ou de bâtons de longueurs différentes qu'il faut « ré-apairer », c'est dire que nous cohabitons avec des enfants venus de différentes régions de France et souvent c'est le délire. On aide à la fermeture des anoraks, on boucle des chaussures, on ajuste des casques.

On assiste partiellement à la soirée organisée par les enfants.

Volga et Gilbert, Simone et Gilles arrivent lundi soir. Retour de Jojo en pleine forme mercredi accompagné d'Annette, de Pierre Chosaland et de Minet.

Arrivée de Gaps et Jésus (sans cri) mercredi matin pour l'assemblée générale suivie de Jean-Pierre qui ne skiera pas et de Jean-François Malessset.

Nous nous retrouvons plus d'une trentaine pour l'assemblée générale. Celle-ci sera suivie d'un pot avec punch, pain-surprise. L'équipe du centre est toujours très présente et très dévouée.

Quelle ne fut pas notre surprise de nous retrouver « chez Pouf » avec table dressée, décorée, assiette garnie de crudités et de poisson suivie d'une assiette de viande accompagnée de légumes et d'une aumônière de champignons, le tout très bien présenté et excellent. Les Aînés se sont levés plusieurs fois pour acclamer le chef de cuisine et son équipe. On s'est régalaé avec des gâteaux divinement bons et qui ont fait l'objet de nombreuses photos.

Cartes postales pour les uns, mots croisés pour les autres, tisanes, alcools, blagues de Mario ont occupé nos soirées, sans oublier les photos des Lebert sur leur dernier voyage en Turquie ainsi que celles de Pedro sur le Cantal et d'autres plus anciennes : la mémoire du passé...

Là c'est de nouveau Marc qui vous parle : j'ai pas fait les boutiques j'ai pas été au salon de thé mais je peux vous dire des choses qui se sont passées sur les pistes d'abord le temps : lundi, il a fait beau, mardi et mercredi neige vent froid avec des phénomènes bizarres sur les pistes : un Pouf qui éclate en bord de piste, Antoine et Annette qui explosent à trente secondes d'intervalles, jeudi grand beau. Pour avoir voulu suivre Annette certains rentrent un peu fourbus. On a même assisté à des retournements de voiture sur la route. Pour la conductrice c'était la deuxième de la semaine. Vendredi beau temps, bonne neige ; Le pied ! Encore d'étranges choses Claude Voisin s'est livré a de drôles de galipettes après avoir posé ses skis sur une plaque de glace.

On s'en souviendra de ce séjour aux Orres, n'est ce pas Michelle ?, Rétablis- toi le plus vite possible et rendez vous sur d'autres pentes neigeuses et pourquoi pas toi devant et moi derrière. A bientôt et rendez-vous pour d'autres aventures.

Encore merci a toute l'équipe du centre pour son accueil chaleureux.

Claudette Cullard et Marc Romagnan

IMPRESSIONS D'UNE INVITÉE DES AÎNÉS AUX ORRES

Une fois de plus, nous avons pu bénéficier de l'exceptionnel environnement sportivo-amical d'un séjour avec les « Aînés », et comme précédemment nous l'avons grandement apprécié.

Sachant que des Aînés ont l'intention de parler de ce séjour dans « La Trace », je viens juste apporter une petite note complémentaire. En effet, je me suis permis de demander à plusieurs participant(e)s ce qu'ils pensaient de cette semaine, et les mêmes superlatifs revenaient fréquemment .

Pour la partie ski

Neige extraordinaire... conditions de ski excellentes...

Et, cerises sur le gâteau : la disponibilité de « Pouf », le régional de l'étape, qui nous a fait découvrir le domaine skiable de façon très efficace et très agréable.

Beaucoup ont été agréablement surpris par la station, la qualité des pistes très bien travaillées, et le cadre splendide...

Et surtout et encore : merci à Pouf,... Pouf,... Pouf... au point que, (mais peut-on l'avouer ?) les rares fois où nous n'avons pas skié avec lui, celui qui portait en tête était surnommé « *le Pouf* » du moment !....

Pour la partie hébergement

Accueil trois étoiles... mieux que bon... Un chef de Centre toujours disponible et attentif... Un Centre dont l'accueil, la disponibilité du personnel, sa gentillesse, l'organisation en général doivent être soulignés... Certains ont bien apprécié que l'on ait tenu compte de leurs problèmes articulaires pour leur éviter des volées d'escalier en les logeant dans la partie inférieure du secteur qui nous était pratiquement réservé.

Et une gastronomie ... de grande classe... Bravo au « chef » et à toute l'équipe de cuisine pour la qualité, le soin de la présentation, la disponibilité... Et merci pour les « extras » qui nous étaient particulièrement destinés.

Nous avons tous apprécié la délicate attention de l'organisation de notre séjour qui nous a permis d'être un peu isolés tant dans la salle à manger que dans les chambres, des nombreux collégiens qui fréquentaient le Centre cette semaine.

Pour résumer

Outre le plaisir des retrouvailles, (dans certains cela remontait à de nombreuses années...) la qualité du site et de l'équipe du Centre, fait dire que : c'était formidable, et que le Centre des Orres devrait figurer régulièrement parmi les centres à fréquenter... sans modération... si son équipe veut bien de nous !

A une prochaine fois ! Amitiés à tous.

Annie Lebert

LE VIRAGE À SKI

les pionniers

Le changement de direction, ou virage est né de la nécessité d'éviter les obstacles naturels lors de la descente à ski. De la constatation de ce problème, deux solutions sont apparues. Une première solution prend en compte l'évitement de l'obstacle, c'est le cas de l'« arrêt Briançon » qui consiste à tomber devant l'obstacle puis à tourner ses skis avant de repartir dans la direction appropriée. La seconde solution s'intéresse au geste nécessaire pour contourner cet obstacle : c'est l'invention du virage.

Un virage en neige profonde : le Télémark

Dès 1868 le norvégien Sondre Norheim met au point un moyen de tourner avec des skis Télémark : le « pas du Télémark », similaire au virage télémark actuel. Son nom lui vient d'une province norvégienne « Têlmarken ».

Mathias Zdarsky et le chasse neige

En 1905, l'autrichien Mathias Zdarsky s'équipe de skis plus courts et refuse l'usage des deux bâtons. Il invente alors une technique de freinage et d'arrêt en « V ». Cette technique évoquait l'appareil placé devant les locomotives pour déblayer la neige des rails, d'où le nom de chasse-neige (Schneepflug). Les skis en « V », en prenant appui sur son unique bâton et en se penchant dans le sens du virage, Zdarsky arrive à tourner.

Le Christiania

Du nom de la capitale norvégienne (qui deviendra Oslo en 1924), le Christiania est à l'origine d'une série qui en comportera beaucoup. Le virage Christiania désigne une façon de tourner skis parallèles. Utilisé très tôt par les norvégiens avec leurs skis Télémark, il faudra attendre les années 30 pour que ce virage soit réalisé, en Europe, avec des skis talons accrochés.

L'Arlberg et le virage Stem

En 1922, dans la région autrichienne de l'Arlberg, Hannes Schneider, ambassadeur de l'école autrichienne, diffuse son enseignement sur l'utilisation de deux virages freinés issus du chasse neige : le Stem boggen et le Stem Christiania.

Les virages « Stem » présentent l'avantage d'être faciles à maîtriser et de s'utiliser sur la plupart des neiges et des pentes. Cette méthode apparaîtra longtemps comme la seule cohérente.

Pour le **Stem boggen** le virage, amorcé en chasse neige, se termine skis parallèles.

Pour le **Stem Christiania** un seul ski s'écarte lors du virage en chasse neige qui se termine skis parallèles.

Le virage à ski : le ski moderne

Le nouveau Slalom d'Arnold Lunn

En 1922 Arnold Lunn organise à Mürren le premier slalom codifié en un temps minimal. En 1924 il met en place avec Hannes Schneider le premier slalom combiné - descente « Arlberg – Kandahar » du nom du premier slalom de Lord Kandahar en 1911.

Jusque là le slalom composé de simples portes permettait au concurrent de tourner où cela lui semblait pratique. Arnold Lunn modifiera cette pratique en instaurant la double porte, imposant de ce fait au coureur d'exécuter plusieurs types de virages. Ce nouvel impératif aura pour conséquence d'amener les skieurs à rechercher le virage le plus efficace, dimension jusque là absente de la pratique du ski.

Anton Seelos ou la victoire d'un virage parallèle

Dans les années 30, la mécanisation des remontées et la présence de neige tassée sur les slaloms favorise l'entraînement et l'innovation de nouvelles formes de virages. Lors de compétitions, le style autrichien, avec le Stem Christiania semble le plus efficace.

Cependant, en 1933 lors des championnats du monde à Innsbruck, l'autrichien Anton Seelos effectue ses virages skis parallèles et remporte ainsi la compétition avec plus de 11 secondes d'avance. Ce mouvement révolutionnaire, contrairement aux virages Stem ne provoque ni déséquilibre, ni ralentissement. Cette audace marque le début du ski moderne et sera les prémices de ce qui deviendra le « ski à la française ».

Louis et Annie Ginet

Avec l'aide des anciens de Valloire

LE NOUVEAU LANGAGE DU SKI

Tout évolue et il faut presque suivre des cours pour comprendre le nouveau vocabulaire des jeunes sur les pistes de ski.

Aujourd'hui les moniteurs promettent aux amateurs de les initier au Big Air, de pratiquer le « carving », d'apprendre toutes les finesses du « Boarder Cross ». Mais il faut peut-être commencer dans le « Flat », où l'on peut faire toutes les figures de « Free Style », pratiquer sur votre « Board » le « Switch », en Back side ou en Front side, en Goofy ou en Regular.

Sur la neige, Oh, Pardon, la « snow » !!!, vous pouvez bien sûr essayer le Free ride, dans la poudreuse, hors piste, attaquer toutes les pentes, les bosses, les talus brutaux, les couloirs pentus, passer des barres rocheuses, faire de la godille ou au contraire tracer de grandes courbes, préférer le ski ou bien le surf.

Annie Ginet

Petit lexique pour comprendre

Boarder cross : parcours d'obstacles

Free style : style libre

Flat : le plat, la piste damée

Back side : côté talon

Front side : côté spatule

Free rider : coureur libre

Switch : le surf en sens inverse

Board : la planche

Goofy : pied gauche devant

Regular : pied droit devant

Tables doubles : bonds et virages relevés

Carving : skis paraboliques permettant les virages coupés.

PARLONS INFORMATIQUE

Pierre Molinari propose une nouvelle rubrique concernant l'informatique et la photo numérique, compte tenu que nombre d'entre nous sont de plus en plus informatisés et/ou photographes avec un appareil numérique...

Retrouvez vos fichiers. Si Microsoft intègre son outil de recherche, celui-ci n'est pas complet. Aussi un logiciel gratuit vous permet de retrouver fichiers, photos et messages. Il s'agit de COPERNIC qui est un moteur très avancé dans ce domaine. Copernic Desktop Search fait 4,42 Mo. Dès son ouverture Copernic est prêt à indexer TOUS les fichiers contenus sur le disque dur de votre ordinateur. L'indexation se déroule qu'en cas d'inactivité du PC. Le temps d'indexation dépend du nombre de fichiers existants. Par la suite l'indexation sera mise à jour régulièrement pour prendre en compte les nouveaux dossiers et fichiers. L'interface est très conviviale, facile à utiliser. Suivant le type de fichier que vous recherchez il faudra lui indiquer, par exemple : page du Web, message, fichier, musique, image, contact, favori, historique ou bien tous types de fichiers. À télécharger sur www.copernic.com/fr

La recherche des photos. Plusieurs moteurs de recherche de photos existent, et même Windows en possède un. Mais le plus complet et superbe gestionnaire de photos est PICASA qui trouve et organise tout seul TOUTES les photos se trouvant sur votre disque, quel que soit le fichier dans lequel se trouve votre image. La recherche est extrêmement rapide, et une fois la photo retrouvée (*par son nom, sa date ou un mot clé*) vous pouvez afficher tout le détail de la photo : appareil de prise de vue, date, format, etc. À télécharger sur <http://picasa.google.fr/>

Quelle taille pour quel format ? Le nombre de mégapixels d'un APN (*appareil photo numérique*) permet de connaître la taille maximale des tirages photos en 200 dpi, soit environ : 9 x 12 ou 10 x 13 = 1 mégapixels - 12 x 15 ou 13 x 17 = 2 MP - 15 x 20 = 3 MP - 20 x 27 = 4/5 MP. C'est-à-dire qu'avec les APN ou reflex actuels à 6 - 7 ou 10 MP vous pouvez obtenir des photos de (*très*) grand format, avec possibilité de recadrer une petite partie de la prise de vue... Ceci signifie que pour des tirages « amateurs » 200 dpi est bien adapté pour les tirages. En photographie professionnelle, la presse, l'édition on travaille plutôt à 300 dpi...

Pedro

ILS NOUS ONT QUITTÉS...

Germaine Bouvier

Germaine, c'était « un caractère ». Mais, c'est bien, cela lui a permis de continuer...et d'avoir une vie aussi riche malgré les durs moments qu'elle a vécus.

Ce fut une bonne alpiniste qui put suivre Jean bien souvent dans ses courses. Elle a fait la Meige, plusieurs fois, je crois. Elle adorait les randonnées à pied et à skis.

Elle voyagea beaucoup : le Népal, la Chine, l'Afghanistan (en d'autres temps).

Nos routes furent souvent parallèles. Pour les petits voyages et les rencontres UCPA, nous faisons souvent voiture commune.

Nos enfants furent ses élèves et ils peuvent témoigner que c'était une bonne institutrice. Elle était sévère, mais « fondait » littéralement devant les tout-petits. Nous avions à la bibliothèque nos habitués de 3 - 4- 5 ans qui faisaient son régal.

Germaine était très dure quelquefois mais elle ne laissait pas indifférent et était d'une compagnie très intéressante. Et puis, c'était une amie. Les amis, on les adopte tels qu'ils sont. C'était un témoin de l'UNCM. On te dit adieu, Germaine, tu étais sûre et fidèle en amitié.

Denise Martin

Luc Henocq

J'ai fait la connaissance de Lucien au cours de l'automne 1943 à Jeunesse et Montagne, Luc venant d'être incorporé, moi-même je l'étais depuis janvier. Nous avons fait ensemble des petites courses autour de Grenoble : Mont Aiguille, Casque du Néron...

Nous nous sommes perdus de vue pendant la guerre pour nous retrouver aux 2 Alpes en 1952.

Luc venait de se marier avec Carmen qu'il avait rencontrée en enseignant dans les Vosges. A cette époque, il était aspirant guide et moniteur auxiliaire. Il assurait la gérance du centre UCPA de l'Alpe de Venosc. Quand le centre de l'Alpe de Mont de Lans a ouvert, Luc a assuré la gérance de l'ensemble.

Les centres des 2 Alpes avaient la réputation du « bien manger » grâce à la bonne gestion de Luc et à la compétence de ceux dont il s'entourait. Luc a aussi assuré avec succès la formation de gérants aujourd'hui à la retraite : Alain Champion, Luc Pouplet, entre autres...

C'était un homme droit et honnête. Les Aînés de l'UCPA se joignent à moi pour présenter nos très sincères condoléances à Carmen et à sa famille.

Louis Ginot

Jean Bozonnet

Jean dit "Bobosse", a fini son chemin de vie le 29 Décembre 2008. Il l'a fait comme il a vécu, avec discrétion et sans "tapage". Pour ceux qui l'ont fréquenté, c'était un grand Monsieur, une figure du milieu montagnard, apprécié autant pour ses qualités et connaissances techniques (vainqueur de nombreuses compétitions - il fut champion de Savoie - dans les années 50) que pour sa "gouaille" et ses réparties ironiques et directes qui masquaient en fait une timidité ou tout le moins une retenue certaine quant à ses sentiments et soucis personnels.

Sa vie ne fut pas qu'une "route tranquille", il traversa des épreuves tragiques et difficiles qu'il gardait pour lui et que seul ses proches partageaient.

De Valloire à Samoëns, en passant par Chamonix et d'autres Centres : moniteur/guide, puis moniteur-chef et directeur de centre à Samoëns son village, il ouvrit le "Chalet Fleuri" et termina à Vercland d'où il prit sa retraite ; il fut apprécié de ses équipes auxquelles il dispensa son savoir et amour du ski durant presque un demi siècle à l'UCPA.

A Mimi son épouse, son Fils Guillaume et sa petite fille Mathilde, les Aînés adressent leurs sincères condoléances et amitiés.

Gilbert Rhem

TARIF APPLICABLE AUX "AÎNÉS"

dans les centres UCPA à compter du 1er novembre 2008
pour la période de l'hiver 2009

La présence des membres de l'Association des Aînés de l'UCPA (et/ou de leur famille) sur le centre doit être préalablement acceptée par le Directeur du Centre d'accueil. En cas de stage ou de séjour prolongé (*plus d'une semaine*), l'accord du Directeur Général doit être obtenu.

En aucun cas, cette présence ne doit pas se constater au détriment des stagiaires, puisque les places disponibles dans les centres leur sont réservées.

1°) EN FRANCE MÉTROPOLITAINE ET DANS LES DOM/TOM :

Centres UCPA - séjour seul :

Journée nourriture et hébergement	26,20 €
Nuit (y compris petit déjeuner)	12,40 €
Nourriture seule (deux repas, midi et soir)	13,80 €
Repas du midi	8,40 €
Repas du soir	6,20 €

Centres UCPA - avec activité sportive :

La journée tout compris	40.00 €
-------------------------	---------

2°) CENTRES HORS RESTAURATION, HORS TECHNIQUE ET HORS RESTAURATION ET TECHNIQUE

Séjour journée : nourriture et hébergement	31,00 €
La journée avec activité sportive tout compris	46,00 €
Etranger & Aventure : prix coûtant sur stage et voyage	

La circulaire donnant ces tarifs a été signée le 3 novembre 2008
par le Directeur Général Olivier Hindermeyer.
Ces instructions ont été adressées à tous les centres UCPA de France,
des DOM/TOM et à l'étranger.

Centre H.R. : Hors restauration, la restauration n'est pas assurée par l'UCPA.

Centre H.T. : Hors technique, la technique n'est pas assurée par l'UCPA.

Centre H.T.R. : Hors restauration et technique, la restauration et la prestation technique ne sont pas assurées par l'UCPA, c'est-à-dire, centres en sous-traitance complète.



SOMMAIRE

♦ Les vœux du Président	2	♦ Le virage à ski	7
♦ Edito	2	♦ Parlons informatique	9
♦ Stages 2009	3	♦ Ils nous ont quittés	10
♦ Ski aux Orres	4	♦ Tarif aux Aînés	11

Les Aînés de l'UCPA

Association sans but lucratif (loi 1901)
déclarée à la Préfecture de Police de Paris le 21 mai 1985 (J.O. 12.6.1985),
rassemble tous les retraités et les personnes
ayant travaillé ou exercé une fonction bénévole au sein des associations de l'UNCM, UNF ou UCPA.
L'U.N.C.M. (Union Nationale des Centres de Montagne)
et l'U.N.F. (Union Nautique Française) créées en 1945, se regroupent en 1965
pour donner naissance à l'U.C.P.A. (Union des Centres de Plein Air)
association gérée par les associations de jeunesse,
les fédérations sportives de plein air et les pouvoirs publics.